

読売新聞社より、当院副院長 薄井紀夫医師が取材を受け、眼科疾患についてお話ししています。  
眼科治療実績「白内障の水晶体再建術」は、当院が県内で最も多い手術件数でした。(読売新聞調べ)

13 S 神奈川2
地域 20

# 病院の実力

## ～神奈川編 180

### 白内障 人工レンズに置換

に細い器具で、濁った硝子体の切除などを行う。硝子体が加齢で劣化することが原因で起る網膜剥離や、もろくなった網膜血管が破れる糖尿病網膜症などの治療で選択される。繊細で高い技術が必要なので、大病院などで行われることが多い。

白内障は、レンズの役割を果たす「水晶体」が加齢などによって濁る病気だ。まぶしさを強く感じたり、物が二重に見えたりして生活に支障が出てきたら、水晶体を取り除いて人工の眼内レンズに置き換える。水晶体再建術を行う。緑内障は、眼球内の内側からかかる圧力(眼圧)が高まり、目の奥の視神経が傷つく。自覚症状がないまま進行し、視野が狭くなり、失明に至るケースもある。早期発見できれば

目薬で眼圧を下げるが、重症の場合は、角膜と水晶体の間にある液体の詰まりを解消する手術が必要になる。

高齢化によって、「加齢病」とも呼ばれる目の病気は増えている。検査で不調を見つけて、早めに治療を始めることが大切だ。

### 緑内障 早期は点眼薬で

検査機器の発達と普及によって、目の疾患を早期発見できるようになった。薬や手術器械の開発で治療の選択肢も広がった。早めに治療を受ければ、緑内障、白内障、網膜疾患が失明する病気ではなくなった。緑内障は40歳以上の20人に1人、60歳以上の10人に1人が発症すると言われている。視力低下は気づきやすいが、緑内障は視野が少しずつ狭くなる病気で、自覚症状なく進行してしまうこともある。ただ、眼科を受診する緑内障患者のほとんどは1日1、2回の点眼薬の使用で進行を防げる。

網膜は眼球の内側に張り付いた厚さ0.1～0.4ミリの神経の膜で、物を見る時の中心部にあたる黄斑がある重要な組織だ。網膜疾患の硝子体手術は、器械の進歩で安全かつ速やかに進められるようになった。1時間ほどで済む。

白内障は目の中の水晶体が濁る病気で、60歳以上ならば程度の差はあるが、ほぼすべての人にある。水晶体を取り除き、プラスチック素材の人工のレンズに置き換えるが、手術時間は10～20分程度で、術後の痛み

### 「トキハソース」社長の田口伊津子さん「添加物を使わず、塩や砂糖にもこだわっています。かけるだけでなく、料理のアレンジにも。鶏肉を漬けて込んだり、しょうゆ代わりに肉じゃがに入れたりするのもオススメです」

生ソース(東京都)

「野菜まるごととうまみ凝縮ソースを作る過程で大量に廃棄される野菜を減らさず、有効活用できないか」と、今年9月に創業10周年を迎える老舗の「トキハ」が、キハソース(北区)が、2022年に生み出した。

みじん切りにしたタマネギやニンジン、セロリなどを火にかけて、酵素で2週間かけてじっくりと分解し、まるごと使用。トマト、ピーナツ、パセリ、レ、10種ほどを加えて味を調う。市場で買ってくる新鮮な野菜を凝縮されたソースに、野菜の旨味と濃厚な香りが凝縮されている。

ソースの底に、菜と香辛料、ふんだんに選んでも板商品にふる

### 病院の実力「眼科」

医療機関別2021年治療実績 (読売新聞調べ)

医療機関名	硝子体手術(件)	再建術(件)	白内障の水晶体再建術(件)	主な緑内障手術(件)	常勤の専門医(人) (23年1月現在)
聖マリアンナ医大	626	1483	329	14	14
総合新川橋	620	4563	127	11	7
横浜市大市民総合医療セ	602	844	89	7	13
北里大	541	2906	562	13	8
東海大	537	1205	147	8	5
けいゆう	436	1266	30	5	3
昭和大横浜市北部	307	1163	72	3	3
聖マリアンナ医大横浜西部	261	593	0	3	5
昭和大藤が丘	214	2245	83	5	1
厚木市立	202	948	4	1	2
横須賀共済	126	626	5	2	2
国・相模原	122	382	0	2	4
市立川崎	91	316	0	2	3
関東労災	85	679	0	3	3
横浜労災	82	653	4	3	1
藤沢湘南台	66	928	1	1	0
長津田厚生総合	64	625	14	0	3
藤沢市民	50	800	60	3	1
新百合ヶ丘総合	18	390	0	1	1
湘南鎌倉総合	16	1467	0	1	3
湘南藤沢徳洲会	15	451	0	3	2
横浜国立市立市民	14	778	33	2	2
済生会横浜市南部	10	799	12	2	3
川崎市立多摩	5	541	0	3	2
横浜旭中央総合	0	401	0	2	1
横浜栄共済	0	364	0	1	1
横浜立みなと赤十字	0	348	0	1	2
横須賀市立うわまち	0	273	5	2	0
平塚市民	0	167	0	0	

「国・」は国立病院機構、「セ」はセンター

### 「将来は弁護士」

ミス着物が報告

寺嶋さん、横須賀市長に

東京都内のホテルで1月に行われた「ミス日本コンテスト2023」で、2位

て世界に日本の美しさを伝えることができる女性に贈る。全国の調査結果は17日の「安心の設計面」に掲載しました。